

Le féminin parfait de la mère imparfaite

N°5 *Cocottes*

MAGAZINE

BIMESTRIEL • MAI / JUIN • DEUX MILLE VINGT ET UN

PSYCHO

**LA PETITE FILLE
que j'étais...**

L'INTIMITÉ
*expliquée
à nos enfants*

MODE
**À SOUTIEN-GORGE
DÉPLOYÉ**

**FIONA
SCHMIDT**
**#JESUIS
MARÂTRE**

Dossier
SOMMEIL
*Quand Morphée
nous fait morfler*



RENCONTRE

Elodie Poux

*Coup de jeune
sur la*
MÉNOPAUSE

**ILS SONT
TIK TOK
CES ADOS!**

Témoignage
**LA SEXUALITÉ
APRÈS UN VIOL**



3 770017 871043

3,60€ • www.cocottes-magazine.fr

keeku

PLACE À L'IMAGINAIRE DES ENFANTS

PRÈS DE 2500 CONTENUS AUDIO GRATUITS
POUR LES ENFANTS DE 0 À 12 ANS



Chansons



Bien-Être



Rêver



Découverte



www.keeku.co





RESPIR'ADO
de Mathilde Bernos et Emilie
Top-Labonne, éditions ESF
Sciences Humaines

Deux enseignantes pratiquant la relaxation et la méditation en classe ont développé la méthode Respir'Ado, basée sur les 5R: ressentir, respirer, remuer, relaxer, réaliser. Dans ce livre, elles donnent aux adolescents des clés pour mieux appréhender le quotidien et envisager l'avenir avec confiance et sérénité.

De 10 à 15 ans - 14,50€

livres

POUR ENFANTS

2021



**NINA AGENT SECRET
DU QUOTIDIEN,**
de Catherine Verlaquet, Joyvox

Les jeunes lecteurs découvrent avec Nina le goût de la nature et de l'aventure. Nina est une fillette de 8 ans, rêveuse et curieuse qui mène une double vie: elle enquête chaque jour comme une super espionne

pour aider ses proches et résoudre des mystères. Les romans s'accompagnent d'un contenu audio par QR CODE, d'un guide de vocabulaire et d'un supplément jeu pour prolonger le plaisir de lire.

De 5 à 9 ans - 7,90€



**CONTES POUR
GRANDIR,** de Claire
Bourrouillou, First Éditions

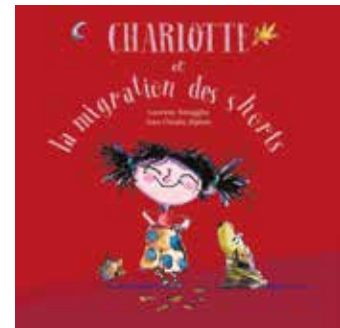
Un livre pour accompagner son enfant sur le chemin de l'estime de soi et de la sécurité grâce à 10 contes thérapeutiques. Sous la forme d'un guide parental pour libérer la parole des enfants et verbaliser leurs émotions négatives dans les situations et étapes de son quotidien: propreté, peur du noir, tristesse, incompréhension de la maladie, émotion cachées ou manque de confiance.

De 3 à 7 ans - 10,95€

MARMAILLE,
L'abonnement littérature des
0/6 ans

Marmaille, c'est le rendez-vous littérature jeunesse des petits à retrouver chaque mois dans sa boîte à lettres. À chaque fois, Marine sélectionne une pépite, LE livre qu'on n'oublie pas. 3 abonnements sont proposés en fonction de l'âge: baby (0/2 ans), mini (2/4 ans) et kids (4/6 ans).

29€ par mois.



**CHARLOTTE ET LA
MIGRATION DES
SHORTS,**
de Laurène Smaghe,
éditions D'EuX

Charlotte adore les shorts. Le matin, le midi, le soir... elle en porte. Mais en novembre... Plus de shorts. Disparus! Que va faire Charlotte? Comment vivre sans ses shorts adorés?

Dès 2 ans - 15€ (sortie le 6 mai)

PODCASTS

JUSTE SOUS L'ÉTOILE
Le podcast des passionnés de littérature
enfantine

Auteurs.trices, psychologues, profs, illustrateurs.trices, parents...partagent leur amour des livres jeunesse, racontent comment ils vivent et partagent cette passion. Chaque épisode est également l'occasion de découvrir une séance «coups de cœur» avec des recommandations d'albums pour nos enfants. Rdv tous les 15 jours pour un nouvel épisode.

KEEKU ❤️
La plateforme gratuite de podcasts pour enfants

Découverte sensationnelle pour nos marmots, KEEKU c'est la seule plateforme de podcasts entièrement gratuite qui part à la recherche des pépites de l'écoute sur le web, souvent invisibles face aux grosses productions. Nos enfants ont craqué pour WILD, MA PENSÉE POSITIVE et bien d'autres. Idéal pour tous les conteurs nés, parfait pour tous ceux qui aiment laisser libre cours à leur imagination.